

# Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy

<https://www.cen.bydgoszcz.pl/cen/aktualnosci/21731,Sposoby-wzmacniania-poczucia-wlasnej-wartosci-u-mlodziezy.html>  
11.12.2024, 12:47

## Sposoby wzmacniania poczucia własnej wartości u młodzieży

„Pozwól mi uwierzyć w siebie” to tytuł nowego odcinka filmu z cyklu Przy herbachie o oświacie autorstwa Wiesławy Tomasiak-Wyszyńskiej i Piotra Szczepańczyka, nauczycieli konsultantów Kujawsko-Pomorskiego Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy.

Gościem programu była dr Anna Antonina Nogaj z Wydziału Psychologii Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Rozmowa dotyczyła sposobów wzmacniania poczucia własnej wartości u młodzieży.

Zachęcamy do obejrzenia nagrania!

Link do filmu: <https://youtu.be/birfmJmyelg>



Plansza - Sposoby wzmacniania poczucia własnej wartości u młodzieży (1)

[Poprzedni Strona](#)  
[Następny Strona](#)