

Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy

<https://www.cen.bydgoszcz.pl/cen/archiwum-1/20212022/pazdziernik/18212,SZKOLENIE-NORDIC-WALKING-MARSZ-PO-ZDROWIE.html>
2022-11-30, 08:21

SZKOLENIE NORDIC WALKING - MARSZ PO ZDROWIE

Zapraszamy wszystkich nauczycieli wychowania fizycznego na szkolenie z Nordic Walking, które odbędzie się w piątek 8.10.2021r. o godz. 15:00.



Podczas szkolenia dowiesz się:

- nordic Walking – historia i korzyści
- zasady organizacji bezpiecznych zajęć NW
- metody doboru sprzętu (kije, obuwie, odzież, pas i dodatkowy sprzęt)
- podstawowe techniki marszu
- zestawy ćwiczeń ciała z kijami

Termin: piątek 8.10.2021roku, godz. 15:00

Zapisy:

- rejestracja uczestników odbywa się za pomocą formularza zgłoszeniowego ([ZAPISZ SIĘ](#))
- po zakończeniu rekrutacji nauczyciele otrzymają link do spotkania

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)