

Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy

<https://www.cen.bydgoszcz.pl/cen/kursy/38k1564,Dobrostan-nauczyciela-rodzica-i-dziecka-jak-poradzic-sobie-z-emocjami-i-stresem.html>
2023-06-02, 17:12

Dobrostan nauczyciela, rodzica i dziecka. Jak poradzić sobie z emocjami i stresem.

Kategoria szkolenia Dla rad pedagogicznych

Warsztaty

Cena 540.00 PLN

Liczba godzin 3

Grupa docelowa nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, nauczyciele świetlicy, nauczyciele szkół podstawowych

Izabela Nowakowska
izabela.nowakowska@cen.bydgoszcz.pl
izabela.nowakowska@cen.bydgoszcz.pl
52 349-31-50 w. 43 52 349-31-50 w. 43

Program

Zaspokajanie potrzeb rozwojowych dzieci

Troska o jego dobrostan - rozpoznawanie uczuć

Poznanie metod eliminowania stresu

Weź udział w szkoleniu, zarejestruj się

Nie ma jeszcze ustalonych terminów szkolenia? Zarezerwuj miejsce.

Pracownia Wychowania i
Psychologicznej Pomocy
Szkołe

[Zarejestruj się](#)