

Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy

<https://www.cen.bydgoszcz.pl/cen/kursy/38k1972,Przeciwdzialanie-wypaleni-zawodowemu.html>
2023-06-02, 23:12

wychowanie i profilaktyka

Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu

Kategoria szkolenia Dla rad pedagogicznych

Szkolenie
wychowanie i profilaktyka

Cena 540.00 PLN

Liczba godzin 3

Grupa docelowa nauczyciele
wychowawcy, pedagodzy,
psycholodzy

Izabela Nowakowska
izabela.nowakowska@cen.bydgoszcz.pl
izabela.nowakowska@cen.bydgoszcz.pl
52 349-31-50 w. 43 52 349-31-50
w. 43

Program

Charakterystyka syndromu wypalenia zawodowego

Źródła stresu prowadzące do wypalenia

Techniki radzenia sobie ze stresem i obciążeniem emocjonalnym

Weź udział w szkoleniu, zarejestruj się

Nie ma jeszcze ustalonych terminów szkolenia? Zarezerwuj miejsce.

Pracownia Wychowania i
Psychologicznej Pomocy
Szkole

[Zarejestruj się](#)