

# Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy

<https://www.cen.bydgoszcz.pl/cen/kursy/38k1993,Dobrostan-nauczyciela-i-uczni-Troska-o-zdrowie-i-radzenie-sobie-ze-stresem.html>  
2023-06-02, 23:26

## Dobrostan nauczyciela i ucznia. Troska o zdrowie i radzenie sobie ze stresem .

Kategoria szkolenia Dla rad pedagogicznych

Szkolenie

Cena 270.00 PLN

Liczba godzin 2

Grupa docelowa nauczyciele szkół podstawowych

Izabela Nowakowska  
izabela.nowakowska@cen.bydgoszcz.pl  
izabela.nowakowska@cen.bydgoszcz.pl  
52 349-31-50 w. 43 52 349-31-50 w. 43

## Program

Budowanie relacji w zespole

Integracja zespołu

Radzenie sobie ze stresem

## Weź udział w szkoleniu, zarejestruj się

Nie ma jeszcze ustalonych terminów szkolenia? Zarezerwuj miejsce.

Pracownia Wychowania i  
Psychologicznej Pomocy  
Szkoł

[Zarejestruj się](#)