

Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy

<https://www.cen.bydgoszcz.pl/cen/kursy/38k2001,Przeciwdzialanie-wypaleni-zawodowemu-Troska-o-zdrowie-i-radzenie-sobie-ze-stres.html>
2023-06-02, 16:59

wychowanie i profilaktyka

Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu. Troska o zdrowie i radzenie sobie ze stresem

Kategoria szkolenia Dla rad pedagogicznych

Szkolenie wychowanie i profilaktyka

Cena 540.00 PLN

Liczba godzin 3

Grupa docelowa nauczyciele liceów ogólnokształcących, nauczyciele szkół podstawowych, pedagodzy, psychologdy

Program

Symptomy wypalenia zawodowego

Techniki radzenia sobie ze stresem i obciążeniem emocjonalnym.

Izabela Nowakowska
izabela.nowakowska@cen.bydgoszcz.pl
izabela.nowakowska@cen.bydgoszcz.pl
52 349-31-50 w. 43 52 349-31-50 w. 43

Weź udział w szkoleniu, zarejestruj się

Nie ma jeszcze ustalonych terminów szkolenia? Zarezerwuj miejsce.

Pracownia Wychowania i Psychologicznej Pomocy Szkole

[Zarejestruj się](#)