

# Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy

<https://www.cen.bydgoszcz.pl/cen/projekty/zdrowie-na-start/22336,Informacje.html>  
11.12.2024, 14:09

## Informacje

Cel główny: Promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży poprzez edukację, aktywności fizycznej oraz zdrowych nawyków żywieniowych.

Cele szczegółowe:

- Edukacja dzieci w obszarze zdrowego odżywiania i jego wpływu na zdrowie.
- Zachęcanie dzieci do regularnej aktywności fizycznej.
- Promowanie nawyków higienicznych.
- Promowanie higieny psychicznej.
- Zaangażowanie rodziców w zdrowy styl życia swoich dzieci.

Adresat: Uczestnikami projektu mogą być:

- przedszkolaki
- uczniowie szkół podstawowych
- uczniowie szkół ponadpodstawowych
- rodzice i opiekunowie dzieci i młodzieży z wyżej wymienionych grup wiekowych.

Udział w projekcie jest dobrowolny i bezpłatny.

Zapisy

- Przedszkola <https://cen.bydgoszcz.pl/cen/trainings/signup/2891o39,dok.html?grupa=4357&signup=1>
- Szkoła  
Podstawowa <https://cen.bydgoszcz.pl/cen/trainings/signup/2892o30,dok.html?grupa=4358&signup=1>
- Szkoła  
Ponadpodstawowa <https://cen.bydgoszcz.pl/cen/trainings/signup/2893o30,dok.html?grupa=4359&signup=1>

Kontakt: [norbertlysiak@gmail.com](mailto:norbertlysiak@gmail.com)  
[magdalena.chylebrant-karolak@cen.bydgoszcz.pl](mailto:magdalena.chylebrant-karolak@cen.bydgoszcz.pl)

