

Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy

<https://www.cen.bydgoszcz.pl/cen/trainings/30k2479,Przeciwdzialanie-wypaleni-zawodowemu-Troska-o-zdrowie-i-radzenie-sobie-ze-stres.html>
04.05.2024, 18:15

wychowanie i profilaktyka

Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu. Troska o zdrowie i radzenie sobie ze stresem

Kategoria szkolenia Dla zespołów nauczycielskich

Szkolenie
wychowanie i profilaktyka

Cena wg uzgodnień

Liczba godzin 3

Grupa docelowa nauczyciele szkół podstawowych

Izabela Nowakowska
izabela.nowakowska@cen.bydgoszcz.pl
izabela.nowakowska@cen.bydgoszcz.pl
52 349-31-50 w. 43 52 349-31-50 w. 43

Program

Symptomy wypalenia zawodowego

Techniki radzenia sobie ze stresem i obciążeniem emocjonalnym

Weź udział w szkoleniu, zarejestruj się

Nie ma jeszcze ustalonych terminów szkolenia? Zarezerwuj miejsce.



Pracownia Wychowania i Psychologicznej Pomocy Szkole

[Zarejestruj się](#)

