

# Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy

<https://www.cen.bydgoszcz.pl/cen/wydarzylo-sie-1/20212022/listopad/18385,KONFERENCJA-ODWOLANA-quotDBAJAC-O-SIEBIE-DBASZ-O-INNYCHquot.html>  
19.04.2024, 21:58

## KONFERENCJA ODWOŁANA "DBAJĄC O SIEBIE DBASZ O INNYCH"

To już ostatni moment, by zapisać się na konferencję Dbając o siebie, dbasz o innych skierowaną do nauczycieli wszystkich poziomów nauczania.

Pierwszą część spotkania poprowadzi Marek Purczyński - fizjoterapeuta, Youtuber

Na konferencji dowiesz się również: Jak szybko i zdrowo przygotować energetyczne śniadania

Drugą część spotkania poprowadzi Krzysztof Olejnik - dietetyk i maratończyk

**WAŻNE:** Będziemy przygotowywać śniadanie wraz z prowadzącym.

Wszystko zaczyna się w głowie

Trzecią część spotkania poprowadzi dr Martyna Tadzik – psycholog sportowy

**WAŻNE:** Szkolenie realizujemy ONLINE przez specjalny pokój konferencyjny. Dlatego każdy może wziąć udział w komfortowych warunkach by być z nami.



[Poprzedni Strona](#)  
[Następny Strona](#)