

# Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy

<https://www.cen.bydgoszcz.pl/cen/wydarzylo-sie-1/20212022/pazdziernik/18290,KONFERENCJA-DBAJAC-O-SIEBIE-DBASZ-O-INNYCH.html>  
24.04.2024, 10:40

## KONFERENCJA DBAJĄC O SIEBIE DBASZ O INNYCH

To już ostatni moment, by zapisać się na konferencję Dbając o siebie, dbasz o innych skierowaną do nauczycieli wszystkich poziomów nauczania. Spotkanie odbędzie się 20 października 2021 roku w godzinach 16:00 - 18.15.

Jeżeli jesteś osobą, która co dzień zmagasz się z bólami pleców, bioder lub nóg, a chcesz to zmienić, odzyskać sprawność i lepiej żyć, to warto pojawić się na naszej konferencji.

Pierwszą część spotkania poprowadzi Marek Purczyński - fizjoterapeuta, Youtuber

Na konferencji dowiesz się również: Jak szybko i zdrowo przygotować energetyczne śniadania

Drugą część spotkania poprowadzi Krzysztof Olejnik - dietetyk i maratończyk

**WAŻNE:** Będziemy przygotowywać śniadanie wraz z prowadzącym.

Wszystko zaczyna się w głowie

Trzecią część spotkania poprowadzi dr Martyna Tadzik - psycholog sportowy

**WAŻNE:** Szkolenie realizujemy ONLINE przez specjalny pokój konferencyjny. Dlatego każdy może wziąć udział w komfortowych warunkach by być z nami.

Nie zwlekaj, zapisy trwają do 15 października br.

[Zapisz się](#)



[Poprzedni Strona](#)  
[Następny Strona](#)