

Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy

<https://www.cen.bydgoszcz.pl/cen/wydarzylo-sie-1/20222023/pazdziernik/19576,STOLOWKOWE-DANIA-ZDROWE-LEPSZE-NI-Z-DOMOWE.html>
23.04.2024, 16:13

STOŁÓWKOWE DANIA ZDROWE, LEPSZE NIŻ DOMOWE

Warsztaty kulinarne, które odbędą się 27 października 2022 r. (czwartek) w godzinach 8.30 -14:00 oraz 15.00-17.00 w Kujawsko-Pomorskim Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Nr 1 im. L. Braille'a w Bydgoszczy (wejście od ul. Mikołaja Reja).



DLA NAUCZYCIELI KLAS 7-8

Tematyka zajęć dotyczy zdrowego stylu życia z naciskiem na przygotowanie zbilansowanego obiadu. W trakcie trwania warsztatów uczniowie poznają zasady zdrowego żywienia obowiązujące młodzież szkolną. Własnoręcznie przygotowują i zaserwują obiad składający się z pierwszego i drugie dania. Poznają zasady przygotowania zup. Odważni będą mogli poczuć się jak osoba niewidoma (zajęcia prowadzone w goglach). Całość przedsięwzięcia skończy się wspólną konsumpcją przygotowanych dań. Warsztaty kulinarne prowadzone w pracowniach gastronomicznych i sali konsumenckiej.

Na zajęcia mogą zgłaszać się nauczyciele z klasami VII i VIII,
15-30 osobowym w trzech blokach godzinowych*:

8:30 - 10:00 - pierwsza grupa, Formularz zgłoszeniowy stacjonarny 8.30 - 11.00 : [FORMULARZ](#)

10:30 - 12:00 - druga grupa, Formularz zgłoszeniowy stacjonarny 10.30-12.00 : [FORMULARZ](#)

12:30 - 14:00 - trzecia grupa, Formularz zgłoszeniowy stacjonarny 12.30-14.00 : [FORMULARZ](#)

*liczba miejsc ograniczona

DLA DYREKTORÓW SZKÓŁ I PERSONELU KUCHENNEGO

Przyjdź, zobacz, zapytaj. Doradcy kulinarni, przygotowują i zaprezentują sprawdzone i aktualne sposoby na zdrowe i

smaczne posiłki. Podczas spotkania dowiesz się, jak pozyskać środki na nowy sprzęt gastronomiczny do swojej placówki, poznasz ciekawe rozwiązania na potrawy w stołówkach szkolnych.

Formularz zgłoszeniowy stacjonarny 15.00-17.00

: [FORMULARZ](#)

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)