

## FESTIWAL ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

W dniach 7 – 11 października 2019 roku w Bydgoszczy odbywał się V Festiwal Zdrowego Stylu Życia. Organizatorem przedsięwzięcia było Kujawsko-Pomorskim Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy. Do współpracy zaproszono: Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Bydgoszczy, Zespół Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich w Bydgoszczy, Straż Miejską, KPSOSW nr 1 w Bydgoszczy, Centrum Edukacji Ekologicznej w Myśliczynie, i Bella Line Wellness Centrum Miedzyń.

Nauczycielom i uczniom zaproponowano szereg interesujących prelekcji, pokazów, warsztatów. Nauczyciele brali udział w zajęciach: *Warzywo prawie narodowe, Nowe trendy żywieniowe, Tabata w szkole, Dopalacze – aktualny stan zatruć w województwie kujawsko-pomorskim oraz profilaktyka zażywania nowych narkotyków.*

Dla dzieci i młodzieży przygotowano do wyboru 27 propozycji zajęć. Wzięło w nich udział 600 uczniów. Dużym zainteresowaniem cieszyły się *Aktywne zajęcia w lesie*, warsztaty *Zdrowe drugie śniadanie* i *Woda daje życie*, prelekcje oraz warsztaty kulinarne *Zadbaj o siebie – jedz zdrowo*. Podczas zajęć uczniowie zrobili m.in. smaczkowe sałatki warzywne i owocowe, leczo, minipizze, koktajle. Frekwencja dopisała na warsztatach *Piknik w Miasteczku Bezpiecznego Bohatera* oraz *Śniadanie u Brail'a*. Podczas spotkań ze Strażą Miejską młodsze dzieci chętnie przyglądały się pokazom z udziałem psów służbowych, natomiast starsi uczniowie dowiedzieli się sporo o *Odpowiedzialności prawnej nieletnich*, o *Zagrożeniach w Internecie i sposobach przeciwdziałania im*. Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna wskazała *Skutki palenia e-papierosów*.

Festiwal Zdrowego Stylu Życia to przedsięwzięcie cykliczne. Dlatego też z największą przyjemnością zapraszamy na nie już za rok.

Oprac. N. Łysiak

Foto N. Łysiak